



Klima Aldaketaren
aurkako Bilboko Bulegoa
Oficina contra el Cambio
Climático de Bilbao

Hirigintza eta
Ingurumen Saila
Área de Urbanismo
y Medio Ambiente

MI PLAN DE ACCIÓN INDIVIDUAL ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO

¡CUIDADO CON EL AGUA!



El agua es impulsada hacia nuestras casas por bombas eléctricas, con el consiguiente consumo de energía. Ahorrando agua gastamos menos energía y conseguimos que nuestra factura sea menor.



- No es necesario que abras el grifo a tope para limpiarte los dientes, las manos o afeitarte. Puedes ahorrar agua con hábitos sencillos como utilizar un vaso o cerrar el grifo mientras te enjabonas. Ducharte en vez de bañarte supone un ahorro de agua de más de 70 litros. Asegúrate de cerrar bien los grifos cuando termines.
- Controla y repara las fugas. Puedes saber si hay fugas dejando de usar el agua durante unas horas y comprobando después si ha corrido el contador. Otro método que puede ser útil es echar colorante en la cisterna y si al cabo de un rato el agua de la taza aparece coloreada, hay una fuga.
- Elige productos ecológicos. En la agricultura ecológica se ahorra agua ya que no se utilizan pesticidas y fertilizantes cuya aplicación requiere gran cantidad de agua.
- Los sistemas de aguas grises recogen agua de lluvia o previamente utilizada para reutilizarla en procesos que no requieren agua potable. Puedes instalar en casa un circuito de reciclaje de agua, que recoge el agua utilizada en la ducha o el lavabo en un depósito conectado con la cisterna.
- Elabora sopas y cocidos con el agua que has usado para cocinar las verduras, que tiene disueltas las vitaminas hidrosolubles que pasan al agua durante la cocción. Antes de cocinar verduras lávalas en un cuenco en vez de con el grifo abierto.



El goteo de un grifo conlleva la pérdida de unos 9000 litros de agua en un año, lo que también supone un gasto económico.



Las zonas verdes urbanas reducen el riesgo de inundaciones ya que absorben las lluvias intensas.



- Los lavavajillas utilizan unos 16 litros por lavado, frente a los 40 litros o más que se necesitan para lavar los platos y cubiertos de unas doce personas a mano, pero se consume mucha energía y agua en fabricación y transporte, por lo que si sigues algunos consejos verdes, como usar una palangana en lugar de lavar con el grifo abierto, lavar a mano puede ser la opción más ecológica.
- Elige plantas de temporada y autóctonas que necesitan menos riego. Recoge el agua de la lluvia para regarlas y hazlo durante las horas de menos sol para evitar la evaporación y aplica el agua en las raíces. Utiliza fertilizantes naturales como el compost.



Se necesita 15 veces más agua para producir un kilogramo de carne de ternera que para producir un kilogramo de trigo.

- Usamos la cisterna al día entre 6 y 8 veces por persona, descargando cada vez 6-10 litros. de agua, esto supone el 30-40% del consumo de agua en el hogar. Reduce los litros de descarga colocando dentro de la cisterna una botella de plástico cerrada llena de agua que no interfiera con el mecanismo; no uses un ladrillo ya que se disuelve con el tiempo y daña el mecanismo.
- Instala economizadores de agua en cisternas, duchas y grifos, como cabezales aireadores o cisternas de doble tecla o parada a voluntad.
- Utiliza la lavadora y el lavavajillas siempre llenos, en programas cortos, así disminuirá el consumo de agua y energía. El botón de media carga no es la opción más ecológica ya que sólo reduce alrededor de una cuarta parte del agua y energía de un ciclo completo. Puedes reducir hasta un 5% el consumo de agua en casa.