



Klima Aldaketaren
aurkako Bilboko Bulegoa
Oficina contra el Cambio
Climático de Bilbao

Hirigintza eta
Ingurumen Saila
Área de Urbanismo
y Medio Ambiente

MI PLAN DE ACCIÓN INDIVIDUAL ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO

¡CUIDADO CON LA CALEFACCIÓN!

- Para un uso adecuado de la calefacción, es suficiente conectarla durante la mañana, manteniendo puertas y ventanas cerradas. De esta forma, el calor que se acumula permite obtener una temperatura de confort (15 a 17°C) durante la noche, sin necesidad de encender nuevamente la calefacción.
- Una temperatura óptima que no genera gastos energéticos ni económicos innecesarios puede ser de 19°C en zonas como el salón y de 15 a 17°C en habitaciones durante la noche.
- Los sistemas eléctricos de calefacción sólo aprovechan una tercera parte de la energía generada a partir de gas; mientras que una caldera de gas puede aprovechar más del 90%.

"Recuerda que desde el año 2006 si tu consumo supera durante un bimestre los 1300 kWh serás penalizado con un recargo de 0,013 € por cada kWh"



- Si tu casa permanece vacía la mayor parte del tiempo, puedes adquirir un termostato programable que te permita gestionar la temperatura de tu hogar en función de tus necesidades.
- Si deseas reformar tu casa, puedes aprovechar y mejorar el aislamiento (techos y ventanas), consiguiendo ahorros de hasta un 30% en el consumo energético. En el techo puedes utilizar una capa de 3 cm de corcho, fibra de vidrio o poliuretano y en las ventanas doble acristalamiento.



"Ten en cuenta que por cada grado adicional que utilices la calefacción, el consumo energético se incrementa en un 7%."



Klima Aldaketaren
aurkako Bilboko Bulegoa
Oficina contra el Cambio
Climático de Bilbao

Hirigintza eta
Ingurumen Saila
Área de Urbanismo
y Medio Ambiente



“Para renovar el aire en las habitaciones de tu hogar es suficiente con ventilarlas durante 10 minutos al día.”



- Pinta las paredes que están frente a las ventanas orientadas hacia el sur de un color oscuro, de modo que aumente su capacidad de absorber calor. Si tienes jardín, pon piedras de color oscuro en el suelo y conseguirás el mismo efecto.
- Sustituyendo tu vieja caldera por una de etiquetado A ahorrarás en emisiones de CO₂ y hasta un 35% en la factura de gas.

- Para evitar que el aire del exterior (frío en invierno y caliente en verano) entre a tu vivienda puedes instalar burletes o juntas de estanqueidad en ventanas, puertas y balcones que dan al exterior o estén en zonas de mucha ventilación.
- Para reducir el consumo de agua caliente puedes instalar cabezales o duchas de bajo consumo, que gastan la mitad de agua y por tanto de energía.
- Utiliza energía solar para calentar el agua utilizando una o múltiples placas colectoras. Suelen conceder subvenciones para cubrir parte de los gastos de instalación.
- Puedes utilizar plantas de hoja caduca y trepadoras en el lado norte de tu vivienda, así tendrás más luz y calor en invierno.



“El consumo de energía debido al uso de la calefacción y del agua caliente supone un 60% del consumo energético del hogar.”

Principales fuentes:

IDAE (2007) *“Guía práctica de la energía consumo eficiente y responsable”*.

Siân Berry (2009) *“50 ideas para...”*. Editorial Blume.

Guías elaboradas en el marco del programa GAP por el Gobierno Vasco para los ámbitos de agua, transporte y consumo.