



Klima Aldaketaren  
aurkako Bilboko Bulegoa  
Oficina contra el Cambio  
Climático de Bilbao

Hirigintza eta  
Ingurumen Saila  
Área de Urbanismo  
y Medio Ambiente

## MI PLAN DE ACCIÓN INDIVIDUAL ANTE EL CAMBIO CLIMÁTICO

### ¡CUIDADO CON EL TRANSPORTE!



*El Real Automóvil Club Vasco Navarro (RACVN) y el Ente Vasco de la Energía (EVE), organizan cursos para enseñar a conducir de una manera eficiente y sostenible*



- Infórmate sobre las líneas de transporte público que cubren tus viajes diarios, así evitarás atascos, ayudarás a mejorar la calidad del aire y a ganar espacio en las calles para la ciudadanía. Un autobús necesita 40 veces menos espacio y consume 3 veces menos combustible por viajero transportado que un coche particular.
- Escribe una lista de trayectos diarios que podrías realizar andando o en bici. En la ciudad el 50% de los viajes en coche son de menos de 3km, y un 10% de menos de 500m. Recuerda que sólo necesitas 15 minutos para recorrer 1km andando o 3km en bici.
- Organízate con los padres y madres del colegio de tus hijos e hijas y turnaros para llevarlos al colegio andando, en vez de ir cada cual en su coche.
- Comprar en las tiendas del barrio reduce las emisiones de CO<sub>2</sub> porque te permite ir a la compra andando o en bicicleta. Si los comercios en tú municipio se encuentran lejos de tu casa puedes ir andando a hacer los recados y volver en transporte público si llevas peso.
- Comparte coche con compañeros de trabajo o universidad; así ahorrarás por término medio 1000 l/año de combustible. En bilbao.net, el sitio web del Ayuntamiento de Bilbao puedes encontrar este servicio.
- Planifica tus actividades para hacer muchos trayectos, aprovechando un viaje para hacer varios recados.



*Un automóvil de gama media emite 169gr de CO<sub>2</sub> por km; si compartes coche las emisiones por persona se reducen a 42gr con 4 pasajeros.*

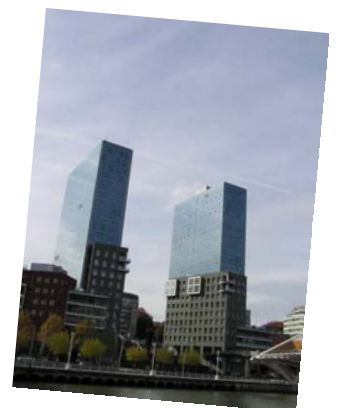


*Unos neumáticos  
correctamente  
inflados ahorran  
hasta un 5% en  
el consumo de  
combustible.*



- Al comprar un coche ten en cuenta cuál es el que consume menos, su posibilidad de usar biocarburantes, que un alto porcentaje de las piezas sea reciclable y que se adapte a tus necesidades. La diferencia de consumo entre un coche eficiente y un deportivo o un todoterreno puede ser de 15 litros por cada 100 km.
- Evita el avión para viajes de menos de 1000 km, ya que los vuelos de distancias cortas emiten mucho más CO<sub>2</sub> por kilómetro, como consecuencia de la elevada energía que se necesita para el despegue y el aterrizaje.

- Revisa tu coche periódicamente. Un coche en buen estado consume menos combustible y hace que aumente la duración del motor, por lo que contamina un 10% menos que un vehículo que no está cuidado
- Asegúrate de que cambias el aceite en un taller que lo enviará a un centro autorizado para su tratamiento. Un litro de aceite puede contaminar un millón de litros de agua potable .
- Apaga el motor del coche si va a estar parado más de 2 minutos, no utilices el claxon si no es necesario, retira la baca y los portabicicletas si no los necesitas y lleva las ventanillas subidas porque oponen resistencia,... A altas velocidades y al arrancar o acelerar bruscamente es cuando más se consume. Pasar de 100 a 120 km/h aumenta el consumo de combustible un 44%.



*Según el Programa Europeo del cambio climático, conducir de forma eficiente reducirá las emisiones de CO<sub>2</sub> en Europa en 50 millones de toneladas hasta 2010.*